МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПРИГОРСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА СМОЛЕНСКОГО РАЙОНА СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ Пригорской СШ

В.П. Понизовцев

Man

ПЛАН РАБОТЫ
ПЕДАГОГА – ПСИХОЛОГА
МБОУ Пригорской СШ
НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

образовательного участников сопровождение Цель: психологическое условий социально-психологических обеспечение процесса, развития учащихся, интеллектуального и социального личностного, сохранения условий ДЛЯ оптимальных созданию способствовать психологического здоровья субъектов образовательного процесса.

<u>Пель деятельности педагога-психолога</u>: реализация развивающего потенциала образования - обеспечение развития УУД как собственного психологического составляющего ядра образования; содействие созданию социальной ситуации развития, соответствующей индивидуальности обучающихся и обеспечивающей психологические условия для успешного обучения, охраны здоровья и развития личности обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогических работников и других участников образовательного процесса.

Задачи

- Мониторинг личностных, интеллектуальных качеств учащихся, особенностей эмоционально волевой и мотивационной сферы с целью обеспечения помощи педагогическому коллективу в создании образовательной
- среды, учитывающей психофизиологические особенности учащихся и с тем, чтобы отследить динамику
 - изменений и вовремя оказать коррекционную помощь.
- Разработка учебно-методических рекомендаций по созданию образовательной среды, учитывающей психофизиологические особенности учащихся.
- Отслеживание и профилактика суицидальных наклонностей учащихся группы риска.
- Оказание психологической помощи учащимся 9,11 класса в период подготовки к ОГЭ и ЕГЭ
- Оказание коррекционно развивающей помощи учащимся, нуждающимся в коррекции и развитии познавательных способностей, имеющих проблемы в установлении контактов с окружающими, повышенный уровень тревожности.
- Профилактика употребления ПАВ несовершеннолетними.
- Оказание психологической помощи учащимся группы риска.

- Оказание психологической помощи одаренным учащимся.
- Оказание содействия педагогическому коллективу в повышении профессиональной компетентности через просветительскую работу.
- Совершенствование организации работы с детьми OB3 и детьми инвалидами и их родителями.
- Отслеживание процесса развития и формирование УУД учащихся для проектирования и своевременной корректировки учебного процесса.

Выполняемые задачи на разных этапах обучения:

Начальная школа:

- ✓ Обеспечение адаптации к школе.
- ✓ Выявление интеллектуального уровня, состояния эмоционально-волевой сферы;
- ✓ Систематическое отслеживание психолого-педагогического статуса ребенка и динамики развития психических функций:
 - мышления (анализа, обобщения, сравнения, аналогии, классификации и др.).
 - памяти (кратковременной, отсроченной, слуховой, зрительной),
 - внимания (объема, распределения, устойчивости, способности к быстрому переключению),
 - восприятия (слухового, зрительного, целостности, фрагментарности).
- ✓ Повышение заинтересованности детей в учебной деятельности, развитие познавательной и учебной мотивации.
- ✓ Развитие самостоятельности и самоорганизации.
- ✓ Поддержка в формировании желания и умения учиться, развитие творческих способностей.
- √ формировать у обучающихся способности к самопознанию, саморазвитию и самоопределению;
- ✓ создать специальные социально-психологические условия для оказания помощи детям, имеющим проблемы в психологическом развитии, обучении.

Основная школа:

- ✓ Сопровождение перехода в среднее звено.
- ✓ Поддержка в решении задач личностного и ценностно-смыслового самоопределения и саморазвития.
- ✓ Развитие самосознания, обучение анализу своих чувств и поступков.
- ✓ Помощь в решении личностных проблем и проблем социализации.
- ✓ Обучение конструктивным способам выхода из конфликтных ситуаций.
- ✓ Профилактика девиантного поведения.

Старшая школа:

- ✓ Сопровождение перехода в старшее звено.
- ✓ Помощь в профильной ориентации и профессиональном самоопределении.
- ✓ Развитие временной перспективы, способности к целеполаганию.
- ✓ Развитие психосоциальной компетентности.
- ✓ Профилактика девиантного поведения, разного рода зависимостей.
- ✓ Поддержка в самопознании.

Основные направления в работе педагога-психолога.

- 1. Психолого-диагностическая работа учащихся, их родителей
- 2. Коррекционно-развивающая работа
- 3. Консультативно просветительская работа.
- 4. Профилактическая работа.
- 5. Организационно методическая работа

№ п/п	Вид работы	Условия проведения	Сроки проведения	Предполагаемый результат
		1. Диагностическая работа	работа	
11.	Диагностика адаптации, мотивации нервоклассников к учебному процессу.	1. Первичное обследование 2. Просмотр медицинских карт 3. Наблюдение 4. Анкета для педагогов 5. Анкета для родителей		1. Изучение течения адаптации 2. Выявление дезадаптированных детей 3. Оказание исихологической номощи
1.2.	Диагностика адантации, мотивации пятиклассников при переход из начальной школы в среднюю школу.	6. Рисунки Гинзбурга Определение сформированности "Внутреиней позиции школьника" (1 классы) 7. Методика (рисунок) «Я в школе» 8.Методика Лускановой мотределение уровня школьной мотивацин» 9. Цветовой тест Люшера эмоциональное состояние ребенка в школе	Сентябрь - Октябрь	1. Изучение течения адаптации пятиклассников 2. Выявление детей с неблагоприятным течением адаптации 3. Оказание им пснхологической поддержки
1.3.	Диагностика уровня познавательных процессов (внимание, мышление, память) 1-5 классы	Исследование свойств внимания (концентрации, устойчивости, нереключаемости), психомоторного темпа, волевой регуляции, динамики работоспособности во времени. Тест Тулуз—Пьерона.	Сентябрь – октябрь Март – апрель (повтор)	1. Изучение уровня познавательных нроцессов у учащихся 2. Выявление учащихся с низкими показателями уровня развития познавательных процессов 3. Оказание им психологической помощи
1.4.	Диагностика уровня умственного развития 6-9 классы	Школьный тест умственного развития (ШТУР)	Ноябрь	1. Изучение уровня умственного развития у учащихся 2. Выявление учащихся с низкими показателями умствениого развития 3. Оказание им психологической

помощи	1. Выявление семейного благополучия детей	2. Выявление учащихся имеющих проблемы в отношениях с родителями	3. Контакт с семьями 4. Оказание психологической поддержки	1. Изучение уровня агрессивности у учащихся 2. Выявление учащихся склонных	к агрессивному поведению 3. Оказание психологической помощи	1. Изучение течения адаптации 2. Выявление дезадаптированных детей 3. Оказание психологической помоши	1. Изучение течения адаптации пятиклассников 2. Выявление детей с неблагоприятным течением адаптации 3. Оказание им психологической поддержки
	Декабрь – Январь			Февраль		Март	
	Методика (рисунок) «Моя семья» 1-7 классы	Экспресс-диагностика семейного состояния Р.В.Овчарова		Опросник исследования уровня агрессивности (А. Басс и А. Дарки)	Методика Романова (для определения уровня выраженности и структуры агрессивного повеления у ребенка.) по запросу	1. Повториое обследование 2. Наблюление 3. Аикета для иедагогов Схема изучения социально-	ребенка в школе по Э.М. Александровской (экспертная оценка учителя) 4. Анкета для родителей «Экспертная оценка адаптированности ребенка к школе» Чирков В. И., Сорокина О. В. 5. Рисунки Гинзбурга (1 классы) 6. Методика (рисунок) «Я в школе» 7. Методика Пускановой «Определение уровия школьной
	Диагностика эмоционального состояния	ребенка в семье		Диагностика уровня агрессивности 7-9 классы		Диагностика адаптации, мотивации первоклассников к учебному процессу	Диагностика адаптации, мотивации пятиклассников при переходе из начальной школы в среднюю школу (повторное исследование).
	1.5.	1.6.		1.8.		1.9.	1.10.

	1.Оказание помощи учащимся в выборе профессии.	1. Выявление учащихся, склонных к суицидальному поведению 2. Оказание им психологической помощи	1.Выявление учащихся с высокой степенью тревожности 2. Оказание им психологнческой номощи	1. Выявление учащихся «Группы риска» 2. Психологическое сопровождение учащихся «Группы риска»
	Апрель	Анрель	Май	В течение года
8. Цветовой тест Люшера эмопиональное состояние ребенка в школе	1. Тест по проформентации (модификация методикн Карта Интересов А. Голомптока) 2. Сбор информации о профессиональных намерениях, выявление профессиональных и познавательных интересов. Установить связь между личиостным и профессиональным самоопределением старшеклассников.	Выявление суицидального риска у детей. А.А.Кучер, В.П.Костюкевич	Тест школьной тревожностн Филлипса (4 класс) Определение уровня тревожности в снтуациях проверки знаний (на основе методики многомерной оценки детской тревожности (МОДТ) автор: Е.Е. Ромицына)	Тестирование
	Диагностика профориентации 9 класс	Диагностика суицидальных наклониостей у школьников 5-11 классов	Диагностика уровня тревожности в школе у учащихся: а) 4-х классов при переходе в 5-й класс; б) 9-х классов, перед сдачей ОГЭ; в) 11-х классов, перед сдачей ЕГЭ	Диагностика учащихся «Группы риска»
	1.11.	1.12.	1.13.	1.14.

	высокие показатели уровня тревожности в школе	занятия для учащихся 1-9 классов		степенью тревожности, Разработка рекомендаций
2.7.	Коррекционная работа с учащимися «Группы риска»	Индивидуальные, групповые коррекционно-развивающие занятия для учащихся 1-9 классов	В течение года	Психологическое сопровождение учащихся «Группы риска» и оказание им психологической помощи
2.8.	Коррекционные занятия с учащимися (по запросу)	Индивидуальные, групповые коррекционно-развивающие занятия для учащихся 1-9 классов	В течение года	Оказание психологической помощи учащимся.
2.9	Коррекционная работа с учащимися 9, 11 классов по психологической подготовке к ЕГЭ, ОГЭ.			
		3. Психологическое просвеще	ическое просвещение и профилактика	
3.1.	Предупреждение возможных социально- психологических проблем у учеников разных классов	Индивидуально	В течение года	Психологическое сопровождение учащихся «Группы риска»
3.2.	Психологический практикум для учащихся: -беседы -лекцин -психологические игры и т.д.	Групповые, индивидуальные занятия	В течение года	Повышение психологической культуры учащихся
3,3,	Выстунление на родительских собраниях: - «Трудности периода адантации младших школьников и пути нх преодоления» - «Государственная итоговая аттестация: психологическая подготовка к ОГЭ и ЕГЭ» - «Психологическая готовность ребенка к	Грунповые занятия	В течение года	Повышение исихологической культуры родителей и лиц, их заменяющих Профилактика возникновения стрессов при сдаче ОГЭ

	школе.»			
3.4.	Лекция (беседа) для учащихся 8-9 классов по профилактике употребления ПАВ	Индивидуальные, групповые занятия для учащихся	Декабрь	Снижение риска употребление ПАВ, повышение психологической культуры нодростков, осмысление необходимости бережного отношения к здоровью
3.5	Лекция (беседа) для учащихся 8-9 классов по профилактике суппила	Индивидуальные, групповые занятия для учащихся	В течение года	Снижение риска суицидального поведения у учащихся
3.6.	Лекция (беседа) для учащихся 7-9 классов по профилактике насилия в семье	Индивидуальные, групповые занятия для учащихся	В течение года	Снижение риска насилия в семье
3.7.	Работа по сохранению и укреплению здоровья участников образовательного процесса	Индивидуальная, групповая работа	В течение года	Психологическое просвещение родителей, лиц, их заменяющих, учащихся, педагогов.
		4. Психологическое консультирование	зультирование	
4.1.	Индивидуальное консультирование учащихся, родителей и лиц, их замеияющих, педагогов	Индивидуально	В течеиие года	Оказание конкретной помощи взрослым и детям в осознании ими нрироды их затруднений, связанных с взаимоотношениями в семье, в кругу друзей, в школе; помощь в формированни новых установок и принятия собственных решений.
4.2.	Анализ результатов адантационного нериода в школе	Совещание при директоре	Ноябрь	Ознакомление с результатами исследования уровня адаптации учащихся.
4.3.	Анализ результатов диагностических исследований, выдача необходимых рекомендаций педагогам,	Групповая работа по итогам результатов диагностической работы	В течеиие года	Ознакомление с результатами психологических исследований.

	родителям и лицам, их			
	заменяющих			
4.4.	Индивидуальные	Индивидуально	В течение года	Психологическая поддержка
	консультации для			учащихся «Группы риска»
	учащихся «Группы рнска»,			
	их родителей и лиц их			
	заменяющих			
		5. Организационно - методическая работа	пическая работа	
	Вид работы	Сроки проведения		
5.1.	Подготовка к лекциям,	В течение года		
	семинарам практическим			
	занятиям, консультациям.			
	Оформление методических			
	материалов			
5.2.	Участие в заседаниях,	В течение года		
	совещаниях, педсоветах			
5.3.	Обработка, анализ,	В течение года		
	обобщение резуль гатов.			
	интерпретация полученных			
	данных. Заполнение			
	отчетной документации			
5.4.	Повышение	В течение года		
	психологических знаний			5
5.5	Изучение новинок	В течение года		
	психологической			
	литературы. Работа с			
	периодической печатью,			
	методическими разрафотками		504	

Сентябрь

Направление деятельности психолога	Работа с учащимися	Работа с иедагогами	Работа с родителями	Время проведения
Психолого- иедагогическая диагиостика	1. Психологическая готовность детей к обучению в 1 классе. 2. Исследования психологической адаптации учащихся 1-го класса	Планирование работы педагога психолога на учебный год с классным руководителе и илан проведения родительских собпаний	Родительское собрание по вопросам психологической готовности и вопросам адаптации.	В течеине месяца
Коррекционно- развивающая работа	1. Адаптационный период в 1-ом и 5 классе. 2. Ведение развивающей работы в 1-ом и 5-ом классе.	Планирование работы с классным руководителем и планирование родительского собрания.	Родительское собрание в 5-ом классе по вопросам адаптации.	В течение месяца
Аикетироваиие	Уровень воспитанности 1-9 классы			В течеиие месяца
Психологическое	Оформление стенда «Организация рабочего дня школьника»		Родительские собрания по запросу педагогов «Психологические особенности детей»	В течение месяца.

Октябрь

Направление деягельности психолога	Работа с учащимися	Работа с педагогами	Работа с родителями	Время проведения
Пснхолого- недагогическая	Исследование процесса адаптации учащихся в 5 классе и в среднем звене.	Коисультаци я с учителями	Проведение диагностического обследования родителей учащихся 5-го класса	3-14 октября
днагностика	Мониторинг формирования УУД у обучающихся 2, 4 классов (посещение уроков, беседы, анкетирование, объем домашнего задания)	по результатам обследовани я		
	Диагностика уровня психологической комфортности образовательной среды: социометрические исследования (1-4 кл)			
Коррекционно- развивающая работа				месяца
Консультирование	Групповые консультации по вопросам проформентации учащихся 8, 9-х классов		Родительские собрания в 1-5 классах по запросу педагогов.	В течение месяца
Психологическое иросвещение			Родительское собрание в 9 клаесе «Учебные трудности 9 класса»	В течение месяца

		STOKOL		
Направление деятельности психолога	Работа с учащимися	Работа с педагогами	Работа с родителями	Время проведения
Психолого- педагогическая диагностика	1. Исследование уровня адаитации в старшем звене 10-го класса 2. Изучение уровня развития самоуправления Мониторинг формирования УУД у обучающихся 9-11 классов (посещение уроков, беседы, анкстирование, объем домашнего задания, повторные пробы техники чтения)	Проведение экспертного диагностического обследования педагогов класса	Проведение экспертного диагностического обследования родителей учащихся 9-го класса	В течение месяца
Коррекционио- развивающая работа	1. Ведение развивающих заиятий в 5 классе 2. Развнвающие занятия в 1-ом, 2-ом классах 3. Коррекционно-развивающие занятия с детьми с ОВЗ.			В течение месяца
Консультирование	1.Групповые консультации по вопросам профориентации учащихся 9-го класса. 2.Индивидуальные консультации для учащихся по вопросам межличностных взаимоотношений		Групповые и индивидуальные консультации родителей 9-го класса по итогам исихологической диагностики.	В течение месяца
Психологичсское просвещение	Тренинг личностного роста для членов совета старшеклассников	Проведение методического семинара для педагогов 5-го класса "Обеспечение успешной адаитации.	Родительское собрание в 8-9 клаесах «Психологические особенности поведения старшеклассника»	В течение месяца

Пекабрь

Направление	Работа с учащимися	Работа с педагогами	Работа с родителями	Время
деятельности нсихолога				проведения
Психолого-	Исследование особенностей подросткового кризиса в 8-ом классе	Проведение	Проведение эксиертного	5-11
недагогическая	Ţ	диагностического	обследования родителей	Декабря
диагностика		обследования	учащихся	1
	Мониторинг формирования УУД у	педагогов	8-го класса	
	обучающихся 1,3 7 8 классов	предметников		
	(посещение уроков, беседы,	8-го класса		
	анкетирование, объем домашнего			
	задания, иовторные пробы техники			
	чтения)			
	1. Веление развивающих занятий в			В течение
Коррекционно-	5-ом классе.			Месяна
развивающая	2. Ведение иидивидуальных			
работа	коррекционных занятий с учащимися			
	1-го, 2-го класса.			
	3.Коррекционно-развивающие			
			Родительское собрание для	В течение
			родителей 8-го класса по	месяца
Консультирование			итогам тестирования	
			Родительские собрания в 8	В течение
			классах «Как пережить	месяца
Психологическое			подростковый кризис»	
просвещение				

Январь

Направление деятельностн психолога	Работа с учащимися	Работа с иедагогами	Работа с родителями	Время ироведения
Психолого- педагогическая	Диагностика нсихологической готовности учащихся 4-го класса к обучению в среднем звене.	Проведение диагностического исследования педагогов	Проведение экспертного диагностического обследования родителей	12-20
диагиостика	Диагностика уровня психологической комфортности образовательной среды: профессиональная направленность личности (8-9 классы)	4-го класса	учащихся 4-х классов	
Коррекционно- развивающая работа	1. Коррекционно-развивающие занятия с детьми группы риска. 2. Ведение развивающих занятий во 2 классе.			В течение месяца
	класса.			
Коисультирование	1.Групповые консультации по вопросам профориентации учащихся 9-го класса 2.Индивидуальное консультирование учащихся 4-х классов	Проведение групповых консультаций педагогов 4-го класса: разработка программ помощи школьникам, испытывающим проблемы в	Родительское собрание в 9 классе при нереходе в 10 класс.	В теченне месяца
		ооучении, поведении и психическом самочувствии		

	Родительские собрания в В течение	В течение
Психологическое	4-ом классе	месяца
просвещение	«Психологическая	
	готовность к переходу в	
	среднее звено»»	

Февраль

паправисиие деятельности психолога	Габота с учащимися	Работа с педагогами	Работа с родителями	Время проведения
Психолого- педагогическая диагностика	1. Вторичное исследование уровня адаптации в начальном звене в 1-ом классе. 2. Диагностика уровня психологической готовности к обучению в школе будущих нервоклассников	Проведение экспертного диагностического обследования недагогов 1-го класса	Проведение экспертного диагностического обследования родителей учащихся 1-го класса	6-17 февраля
Коррекционио- развивающая работа	1.Коррекционно-развивающие занятия с детьми с ОВЗ 2.Ведение развивающих занятий в 5-м классе 3. Ведение развивающих групп в 1-ом, 2-ом классах 4.Развивающие занятия в 8-ом классе			В течение месяца

Конеультирование	Конеультирование Групповые консультации по вопросам	Семинар «Психологические	Индивидуальные	В течение
	профориентации учащихся 9-х классов	особенности детей группы	консультации для	месяца
		риска»	родителей будущих	
			первоклассников	
	Оформление стенда по теме		Родительские собрания	В течение
}	«Приемы саморегуляции»		для родителей будущих	месяца
Психологическое			первоклассников	
просвещение			«Особенности	
			психологической	
			адаптации	
			первоклассников»	

Mapr

Направление деятельноети психолога	Работа с учащимися	Работа с педагогами	Работа с родителями	Время ироведения
Психолого- педагогическая диагностика		Экспертно диагностическое обследование педагогов 4-го класса	Проведение экспертного диагностического обследования родителей учащихся 4-го класса	I-17 марта
Коррекционно- развивающая работа	1.Коррекционно-развивающие занятия с детьми с ОВЗ 2.Ведение развивающих занятий в 5-ом классе 3. Ведение развивающих грунп в 1-ом, 2-ом классах			
Консультирование		Проведение психолого- педагогического консилиума в 4-ом классе	Проведение индивидуальных консультаций родителей учащихся 4-х классов	В течение месяца
Психологическое просвещение	Оформление стенда «Как подготовиться к экзаменам»			В течение месяца

Апрель

Направление деятельности психолога	Работа с учащимися	Работа с иедагогами	Работа с родителями	Время проведения
Психолого- педагогичеекая диагиостика	Диагиостика психологической готовности учащихся 4-ом классе к обучению в среднем звене		Проведение экспертного диагностического обследования родителей выпускников	В течение месяца
Коррекционно- развивающая работа	1. Развивающие занятия в 4-ом классе 2. Коррекционно-развивающие занятия с OB3 3. Развивающие заиятия в 6-ом классе.	Тренинг эмоциональной устойчивости.		В течение месяца
Консультирование	Индивидуальное консультирование учащихся 9, 10-х классов по психологической подготовке к итоговой аттестации	Индивидуальное коисультирование классных руководителей выпускных классов по результатам психологического	Индивидуальное консультирование родителей выпускников	В течение месяца
Психологическое иросвещение	Классные часы в 7,8,9 классах «Методы управления эмоциональным состоянием в иериод итоговой аттестации»	Просветительский семинар для педагогов «Особенности эмоционального состояния в период выпускных экзаменов»	Родительские собрания в выпускных классах «Роль родителей при подготовке школьников к итоговой аттестация»	В течение месяца

Май

Наиравление деятельности психолога	Работа с учащимися	Работа с педагогами	Работа с родителями	Время проведения
Психолого- недагогическая диагностика	Повторное исследование общего уровня развития познавательной сферы учащихся с ОВЗ			3-19 мая
Коррекционио- развивающая работа	1. Развивающие занятия в 4-ом классе. 3. Развивающие занятия в 5-ом классе.			В течение месяца
Коисультирование		Индивидуальное консультирование классных руководителей но учащимся с OB3	Индивнлуальное консультирование родителей учащихся с OB3	В течение месяца
Психологическое иросвещение	Оформление стеида в начальной школе «Как подготовить ребеика к школе»			В течение месяца